

Propozice Mikulášský turnaj aneb Jarní cena města Zlína

Určeno kategorie: děvčata, chlapci (nar. 2011, 2012, 2013 a mladší)

Startovné: za družstvo 600,- Kč

Uzávěrka přihlášek: 26. 03. 2022

Pořadatel si vyhrazuje právo výběru z přihlášených družstev.

Na turnaji mohou startovat pouze ofic. družstva – chlapecká, dívčí nebo smíšená (boys & girls).

Maximální počet účastníků jednoho družstva je omezen na 8 osob.

Všechny děti obdrží medaile, účastnický list, sladkou odměnu.

Program

Sportovní hala

- utkání miniházené 4+1
- bez počítání skóre
- hrací čas 1x 12 min.,
- max. 5 (6) utkání.



Aula

Dovednostní soutěže jednotlivci

Trojsek

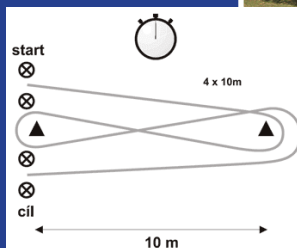
- skok snožmo, odraz z místa, musíš zůstat stát, na místě dopadu
- měří se délka trojskoku, od odrazové čáry po bližší patu skokana
- 2 měřené pokusy
- zaznamenává se nejdelší pokus

Člunkový běh

- vzdálenost kuželů 10 metrů
- obíháš kužele do kříže, 4 oběh každého
- 1 měřený pokus

Přeskoky přes švihadlo

- sounož přeskok přes švihadlo
- bez meziskoku
- počítá se počet přeskoků bez přerušení
- 2 počítané pokusy
- zaznamenává se nejvyšší počet přeskoků



Aula

Hod míčem na cíl

- na cíl (otvor v plachtě, zavěšený balónek)
- počet hodů 6
- 2 počítané pokusy
- zaznamenává se nejvyšší počet úspěšných pokusů

Měření rychlosti střelby na branku

- z rozběhu – 3 kroky
- ze vzdálenosti 4-5 metrů hod na branku
- 2 pokusy
- zaznamenává se nejrychlejší pokus



Aula

Dovednostní soutěže družstev

Přetahovaná družstev

- startují čtyřčlenná družstva
- cíl ... přetáhnout soupeře přes vymezenou hranici
- systém soutěže ... pavouk až do vítězného družstva (finále),
- neúspěšní z prvního kola, soutěž útěchy ... pavouk => až do „B“ finále



Vyhodnocení:

Jednotlivci

- NEJlepší v disciplíně
- NEJ chlapec, NEJ děvče,
- NEJ 2011, NEJ 2012, NEJ 2013, NEJ 2014

Družstva

- v součtu všech disciplín za umístění v konkrétní disciplíně se počítají body např. počet družstev v soutěži 10, první místo deset bodů, druhé devět...
- žolík... dej žolíka na konkrétní disciplínu a získáš dvojnásobný počet bodů
- přetahovaná